



「長憂九十九」的反思

你認同「養兒一百歲，長憂九十九」嗎？

最近眾多新聞中，有一則日本報道令我有所反思。話說日本一名高中生惡搞某迴轉壽司店，用舌頭舔桌上的公用醬油罐，還用手指沾口水觸碰轉盤上的壽司。學生把過程拍攝下來，影片在社交媒體瘋傳，令消費者對迴轉壽司卻步，繼而令該壽司店股價大跌，壽司店聲言要追究到底，拒絕和解。引起我注意的是當地媒體找到學生的父親訪問，他在訪問中不斷哽咽，落淚致歉。

作為父親的我，對這名父親的沮喪、無奈也感同身受。前陣子，女兒放假時在朋友家作客，少年人生活顛倒，晚上才最活躍，連累朋友睡不

好。朋友訓斥了女兒後告知我們。我與太太也十分不好意思，連連賠不是，事後我們當然也不讓女兒好過！

子女是我們教出來的，我們責無旁貸。當子女做錯事，父母會有憤怒、委屈、羞愧等感受，特別是東方人的文化，父母與子女聯繫深厚，發生在子女身上的，就好像發生在自己身上一樣，子女作了羞恥的事，自己也彷彿跟着蒙羞。兩代人的情緒糾纏在一起，以致父母會對子女的事反應過敏，造成「長憂九十九」的感慨。

根據博域家庭系統理論，這種情緒糾纏的現象是因為我們生活在同一情緒系統之內，情緒上

互為影響，無一倖免，問題只在於是多是少及是否合宜。太多會有何後果？這會令大家責任上互相承擔，結果使各人權責不清，混淆了各人成長的方向。

以我女兒的事為例，她應該學懂承擔個人的責任，向人賠罪，不要只顧自己，也要顧及其他人的需要，而不是依賴或寄望父母為她賠罪。

我們的責任則是在日常生活中以身作則，用身教和言教把做人道理體現在生活中。每個人只要為自己負責範圍內的過錯懊悔及改善，我們便能有多些空間做好自己，少些為不屬自己或不能負責的事情擔憂。

網址：www.npac.org.hk

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為梁甄陶先生。